**BURNOUT Y ACTIVIDADES DE AUTOCUIDADO EN EDUCADORAS FAMILIARES DE MANABÍ.**

**Autores:** Ps. Cl. Enrique Quiroz Zambrano, Mg. i; Ps. Cl. Eva Ganchozo Macías; Mg. ii; Ing. Boris Mariano Mero Casanova. iii

TABLA 1. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Variables | | f |
| N | Muestra (n) | 236 |
|  |  |  |
| Género | Femenino | 233 |
|  | Masculino | 3 |
|  |  |  |
| Edad | 20-30 | 44 |
|  | 31-40 | 122 |
|  | 41-50 | 51 |
|  | >51 | 19 |
|  |  |  |
| Estado civil | Casada/o | 90 |
|  | Soltera/o | 69 |
|  | Unión libre | 56 |
|  | Divorciada/o | 12 |
|  | Separada/o | 7 |
|  | Viuda/o | 2 |
|  |  |  |
| Situación Económica | Regular | 145 |
|  | Buena | 79 |
|  | Mala | 10 |
|  | Muy Buena | 1 |
|  | Excelente | 1 |
|  |  |  |
| Hijos | Si | 198 |
|  | No | 38 |
|  |  |  |
| Años de trabajo | >2 años, pero<10 | 149 |
|  | <2 años | 46 |
|  | >10 años | 41 |

Fuente: Cuestionario Sociodemográfico aplicado.

FIGURA 1. INDICADORES DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN LA POBLACIÓN.

Fuente: Aplicación del Test MBI (Maslach´s Burnout Inventory).