Tabla 1. Estresores parentales en la UCIN del Hospital Isidro Ayora de Loja.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Sin estrés** | **Estrés leve** | **Estrés moderado** | **Estrés excesivo** |
|  | f | % | f | % | f | % | f | % |
| **AMBIENTE DE LA UCIN** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. La presencia de monitores y equipos. | 50 | 40.98% | 36 | 29.51% | 20 | 16.39% | 16 | 13.11% |
| 2.   El ruido constante de los monitores y equipos. | 7 | 5.74% | 14 | 11.48% | 23 | 18.85% | 78 | 63.93% |
| 3. Los ruidos repentinos de las alarmas de los motores | 23 | 18.85% | 54 | 44.26% | 28 | 22.95% | 17 | 13.93% |
| 4. La presencia de otros niños enfermos en la UCIN. | 31 | 25.41% | 70 | 57.38% | 20 | 16.39% | 1 | 0.82% |
| 5. La presencia de gran cantidad de gente que trabaja en la unidad. | 66 | 54.10% | 11 | 9.02% | 41 | 33.61% | 4 | 3.28% |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ASPECTO Y COMPORTAMIENTO DEL RECIEN NACIDO** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. Tubos o equipos (sondas, cables, electrodos) en o cerca de mi recién nacido. | 7 | 5.74% | 15 | 12.30% | 80 | 65.57% | 20 | 16.39% |
| 2. Hematomas (moretones), cortes o incisiones en mi recién nacido. | 3 | 2.46% | 5 | 4.10% | 35 | 28.69% | 79 | 64.75% |
| 3. El color poco común de mi recién nacido (se ve pálido, amarillo). | 2 | 1.64% | 3 | 2.46% | 16 | 13.11% | 101 | 82.79% |
| 4. Los movimientos respiratorios de mi recién nacido. | 22 | 18.03% | 19 | 15.57% | 65 | 53.28% | 16 | 13.11% |
| 5. Cambios bruscos en el color de mi recién nacido (se pone pálido). | 1 | 0.82% | 28 | 22.95% | 73 | 59.84% | 20 | 16.39% |
| 6. Mi recién nacido detiene la respiración. | 5 | 4.10% | 3 | 2.46% | 45 | 36.89% | 69 | 56.56% |
| 7. El pequeño tamaño de mi recién nacido. | 46 | 37.70% | 41 | 33.61% | 13 | 10.66% | 22 | 18.03% |
| 8. El aspecto arrugado de mi recién nacido. | 20 | 16.39% | 71 | 58.20% | 21 | 17.21% | 10 | 8.20% |
| 9. El que mi recién nacido esté conectado a un respirador o a una máquina que respire por él. | 0 | 0.00% | 7 | 5.74% | 19 | 15.57% | 96 | 78.69% |
| 10. Ver agujas y tubos puestos en mi recién nacido. | 4 | 3.28% | 7 | 5.74% | 26 | 21.31% | 85 | 69.67% |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ROL DEL PADRE/MADRE CON DEL RECIEN NACIDO** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. Ser separado de mi recién nacido. | 0 | 0.00% | 6 | 4.92% | 10 | 8.20% | 106 | 86.89% |
| 2. No poder alimentar a mi recién nacido. | 94 | 77.05% | 10 | 8.20% | 6 | 4.92% | 12 | 9.84% |
| 3. No ser capaz de cuidar a mi recién nacido (bañarlo, cambiarle pañales). | 15 | 12.30% | 30 | 24.59% | 26 | 21.31% | 51 | 41.80% |
| 4. No poder abrazar a mi recién nacido cuando yo quiera. | 5 | 4.10% | 5 | 4.10% | 26 | 21.31% | 86 | 70.49% |
| 5. Sentir a veces, hasta olvidar a veces como es mi recién nacido. | 98 | 80.33% | 20 | 16.39% | 1 | 0.82% | 3 | 2.46% |
| 6. No poder compartir a mi recién nacido con otros miembros de mi familia. | 15 | 12.30% | 36 | 29.51% | 31 | 25.41% | 40 | 32.79% |
| 7. Sentirme inútil e incapaz de proteger a mi recién nacido del dolor y de los procesos dolorosos. | 81 | 66.39% | 27 | 22.13% | 9 | 7.38% | 5 | 4.10% |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **COMUNICACIÓN CON EL PERSONAL** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. El personal explica las cosas muy rápido. | 21 | 17.21% | 11 | 9.02% | 30 | 24.59% | 60 | 49.18% |
| 2. El personal usa palabras que no entiendo. | 69 | 56.56% | 23 | 18.85% | 10 | 8.20% | 20 | 16.39% |
| 3. Le dicen cosas diferentes sobre el estado de mi recién nacido. | 82 | 67.21% | 22 | 18.03% | 8 | 6.56% | 10 | 8.20% |
| 4. No le informan lo suficiente sobre los exámenes y tratamientos que se hacen a mi recién nacido. | 17 | 13.93% | 40 | 32.79% | 54 | 44.26% | 11 | 9.02% |
| 5. El personal no conversa lo suficiente conmigo. | 2 | 1.64% | 30 | 24.59% | 63 | 51.64% | 27 | 22.13% |
| 6. Muchas personas me dan información (doctores, enfermeras, otros) y no entiendo. | 7 | 5.74% | 50 | 40.98% | 40 | 32.79% | 25 | 20.49% |