

ARTÍCULO ORIGINAL

El estrés: un desafío para los cuidadores de personas con discapacidad
Stress: a challenge for caregivers of people with disabilities

Mirella Narcisca Adum Lípari¹  , María Agustina Tapia-Mieles²  ,
Hermencia del Carmen Guaranguay Chaves²   y Fanny Miriam Chávez Velez²  

¹Universidad San Gregorio de Portoviejo, Ecuador.

²Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Ecuador.

Citar como: Adum, M., Tapia-Mieles, M., Guaranguay, H. y Chávez, F. (2024). El estrés: un desafío para los cuidadores de personas con discapacidad. Revista San Gregorio, 1(Especial_1), 90-95. http://dx.doi.org/10.36097/rsan.v1iEspecial_1.3110

Recibido: 05-06-2024

Aceptado: 29-07-2024

Publicado: 31-08-2024

RESUMEN

Los cuidadores primarios de personas con discapacidad son familiares, responsables del cuidado y apoyo diario de una persona, facilitando sus necesidades físicas, emocionales y sociales. Existen factores que desencadenan consecuencias físicas y mentales, generándose a partir de situaciones mínimas y convirtiéndose en problemas significativos que afectan la salud y su rendimiento como cuidador. El objetivo de este estudio fue medir el estrés de los cuidadores de las personas con discapacidad en las comunidades rurales de la parroquia Honorato Vásquez del cantón Santa Ana. Se llevó a cabo un estudio de tipo cuantitativo, de campo con enfoque descriptivo. La muestra estuvo constituida por 32 cuidadores. Los datos se obtuvieron a través del Test de Sobrecarga del Cuidador Zarit, evaluando aspectos como la salud física, el bienestar emocional, social y económica. Los resultados fueron una media de 69.91 que indica, que los cuidadores experimentan una sobrecarga alta, enfrentando un nivel significativo de estrés y carga emocional, física y social debido a sus responsabilidades. A partir de estos resultados se recomienda apoyo psicológico, capacitación, servicio de apoyo, más aún en la zona rural donde el acceso limitado a recursos y servicios de salud, aislamiento social y menos oportunidades.

Palabras clave: personas con discapacidad; estrés; carga emocional; bienestar del cuidador; cuidadores.

ABSTRACT

Primary caregivers of people with disabilities are family members, responsible for the daily care and support of a person, facilitating their physical, emotional and social needs. There are factors that trigger physical and mental consequences, generating from minimal situations and becoming significant problems that affect health and your performance as a caregiver. The objective of this study was to measure the stress of caregivers of people with disabilities in the rural communities of the Honorato Vásquez parish of the Santa Ana canton. A quantitative, field study with a descriptive approach was carried out. The sample consisted of 32 caregivers. The data was obtained through the Zarit Caregiver Overload Test, evaluating aspects such as physical health, emotional, social and economic well-being. The results were a mean of 69.91, which indicates that caregivers experienced a high overload, facing a significant level of stress and emotional, physical and social burden due to their responsibilities. Based on these results, psychological support, training, and support services are recommended, even more so in rural areas where there is limited access to health resources and services, social isolation, and fewer opportunities.

Keywords: people with disabilities; stress; emotional charge; caregiver well-being; caregivers.



INTRODUCCIÓN

Un cuidador es quien asume la responsabilidad principal del cuidado de una persona que no puede valerse por sí misma. La finalidad principal de estos, independientemente de su clasificación, es mejorar la calidad de vida de la persona cuidada, asegurando que tenga una vida digna y plena.

Pueden clasificarse en dos categorías: informales y formales/profesionales. Los cuidadores informales o primarios son generalmente familiares de la persona cuidada, quienes se encargan de las tareas básicas y cotidianas sin una preparación profesional específica; por otro lado, los cuidadores formales son profesionales capacitados que proporcionan atención y tratamiento especializado a cambio de una remuneración (Adum, 2022). De tal manera, el individuo o familiar que asume el rol de cuidador primario informal puede experimentar un desequilibrio ocupacional que altera su desempeño y satisfacción personal, lo cual podría repercutir negativamente en su salud y bienestar (Vargas & Pinto, 2010).

Los cuidadores a menudo experimentan altos niveles de estrés debido a la naturaleza exigente y continua de su rol. A esto se lo denomina generalmente el “síndrome del cuidador” (CIE-11 QF27) descrito como una reacción inapropiada a un estrés emocional crónico, no exclusivo de cuidadores, caracterizado principalmente por el agotamiento físico y/o psicológico; este fenómeno es altamente prevalente hoy en día, debido al aumento en la esperanza de vida y al incremento de enfermedades crónicas no transmisibles que representan la principal causa de muerte y discapacidad prematura en América Latina y el Caribe, lo que incrementa el número de cuidadores formales e informales necesarios para atender a los afectados (Ferrerías et al., 2022).

Estudios han demostrado que los cuidadores de personas con discapacidad tienen un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud como depresión y ansiedad, en comparación con la población general. A nivel mundial, los cuidadores enfrentan diversas cargas físicas y emocionales. Estudios indican altos niveles de estrés y problemas de salud asociados; esta situación se agrava en contextos rurales debido a la falta de acceso a servicios de salud y apoyo comunitario adecuado (Schulz & Sherwood, 2008).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) globalmente se estima que millones de cuidadores informales proporcionan asistencia diaria a personas con discapacidades, lo que frecuentemente resulta en estrés significativo y problemas de salud por la carga física, emocional y financiera significativa, afectando su bienestar general y calidad de vida. Se ha reconocido la importancia de apoyar a los cuidadores para mitigar los efectos negativos del estrés que es un fenómeno especialmente prevalente entre los cuidadores primarios. El estudio de Pinguat & Sörensen (2003) destaca que, los cuidadores en áreas rurales están particularmente en desventaja debido a la limitada infraestructura de salud y servicios de apoyo.

Es importante destacar que, el estrés es una manifestación de agotamiento que puede ser causado por diversos factores. Afecta a múltiples poblaciones, incluidos aquellos que atienden a familiares o personas con discapacidades (Menéndez & Caicedo, 2019), en consecuencia, es una respuesta natural del cuerpo ante situaciones de amenaza o demanda, pero cuando es crónico y se experimenta a largo plazo, puede tener efectos devastadores en la salud física y mental. Abordar este problema requiere un enfoque multidimensional que incluya apoyo psicológico, recursos adecuados y políticas que reconozcan y valoren el papel crucial de los cuidadores en la sociedad.

En la actualidad, el estrés es visto como un fenómeno global debido a su alta prevalencia, lo que lo convierte en un problema de salud pública significativo. Su impacto se extiende a todas las esferas económicas, sociales, políticas y de salud (Sarmiento, 2016). Esta situación ha llevado a que el estrés sea considerado la enfermedad del siglo XXI (Muñoz & Casique, 2016). Según lo expuesto, se puede repensar que, este fenómeno no solo deteriora la salud física y mental de los individuos, sino que también tiene repercusiones económicas significativas, como la disminución de la productividad y el aumento de los costos médicos y de seguros.

Socialmente, contribuye a problemas como la disolución familiar y la disminución de la calidad de vida que afecta la salud de diversas formas, manifestándose en trastornos del estado de ánimo como irritabilidad y falta de motivación, conlleva al tabaquismo, alcoholismo, automedicación y sobrealimentación, el ausentismo social, laboral y familiar. Los síntomas somáticos que se presentan pueden ser cefaleas, úlceras, gastritis y colitis (Viejo & González, 2013).

La sobrecarga emocional, física, psicológica y económica que enfrentan los cuidadores puede resultar en niveles significativos de estrés debido a varios factores como la demanda constante de atención, la falta de recursos y apoyo, y el aislamiento social. El objetivo de este estudio fue medir el estrés de los cuidadores de las personas con discapacidad en las comunidades rurales de la parroquia Honorato Vásquez del cantón Santa Ana.

El cantón Santa Ana está situado en el centro sur de la Provincia de Manabí, en un valle rodeado de cerros influenciados por el Río Grande (Río Portoviejo). Al noroeste se encuentran los cerros Peminche y Bonce, al sur el cerro Mate, y al oeste las montañas de las Guaijas y del Sasay. Limita al norte con el Cantón Portoviejo, al sur con los cantones Olmedo y 24 de mayo, al este con el Cantón Pichincha, y al oeste con los cantones 24 de Mayo, Jipijapa y Portoviejo. Según el Censo (INEC, 2022) cuenta con una población de 24506 habitantes, en su mayoría poblaciones rurales dedicadas a la agricultura y ganadería. En las comunidades estudiadas, las

personas por lo general, son de escasos recursos económicos, con pocas oportunidades de educación, son por lo general mujeres, madres de las personas con discapacidad.

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio de campo con alcance descriptivo no experimental. Para la selección de la población se tomó como referencia las estadísticas del Organización de Asistencia y Servicios para personas con Discapacidad (CONADIS, 2023) y se escogió la parroquia Honorato Vásquez del cantón Santa Ana por tener contactos con el Subcentro de Salud de Honorato Vásquez (2023), situación que aseguraba un acceso a las personas que se iban a encuestar. Se seleccionaron las comunidades rurales: San Gregorio (210 habitantes), Guajabe (250 habitantes), Canoa Vieja (250 habitantes), Punta Alta (130 habitantes) y Guarumo Abajo (240 habitantes), como se muestra en la tabla 1:

Tabla 1. Información general sobre el número de personas con discapacidad de las comunidades de la parroquia Honorato Vásquez del cantón Santa Ana, tomando en cuenta el número de habitantes.

	Población	Discapacidad	Muestra
Comunidad San Gregorio	210	Física	1
		Intelectual	1
		Visual	2
		Auditiva	1
		Psicosocial	1
Comunidad Guajabe	250	Física	2
		Intelectual	1
		Visual	1
		Auditiva	1
		Psicosocial	2
Comunidad Canoa Vieja	250	Física	1
		Intelectual	1
		Visual	1
		Auditiva	1
		Psicosocial	1
Comunidad Punta Alta	130	Física	2
		Intelectual	1
		Visual	1
		Auditiva	0
		Psicosocial	1
Comunidad Guarumo abajo	240	Física	2
		Intelectual	2
		Visual	1
		Auditiva	2
		Psicosocial	2
Total			32

La muestra fue por conveniencia, considerando el difícil acceso al escenario de estudio. Se constituyó un equipo constituido por tres personas, dos de ellas propias de la zona, las cuales de forma individual visitaron a las familias que tenían en su seno personas con discapacidad, explicaban el objetivo del estudio, si estaban de acuerdo se aplicaban las encuestas a los cuidadores. El tiempo que se demoró aplicar el Test, fue alrededor de un mes, específicamente entre abril y mayo.

La herramienta utilizada es conocida como el de Test de Sobrecarga del Cuidador de Zarit et al. (1980). Este recurso es ampliamente utilizado para evaluar el nivel de carga o estrés que experimentan los cuidadores de personas con discapacidad, constó de 22 ítems con una escala de: 0 = nunca; 1 = Raramente; 2 = Algunas veces; 3 = bastantes veces; 4 = Casi siempre. El puntaje total puede variar entre 22 y 110 puntos. La escala de medición se basó en: Ausencia de sobrecarga < 46; Sobrecarga ligera 47-55; Sobrecarga intensa > 56 (Alpuche et al., 2008). Montorio et al. (1998) validaron la Escala de Carga del Cuidador Zarit (ECCZ) con 22 ítems. La aplicación fue personalizada con un tiempo aproximado de 20 minutos por persona.

Para el análisis de los datos se usó el Software Estadístico SPSS V25. El proceso de tabulación de las preguntas del Test de Sobrecarga del Cuidador Zarit consistió en recopilar las respuestas de los cuidadores y asignarles

valores según una escala de 0 a 4. Cada respuesta se multiplicó por su valor correspondiente (por ejemplo, “nunca”=0, “raramente”=1, “algunas veces”=2, “bastantes veces”=3, “casi siempre”=4). Luego, se sumaron los productos de todas las respuestas para cada pregunta, obteniendo así un puntaje total. Este procedimiento se repitió para todas las preguntas del cuestionario. Finalmente, se calculó la media del puntaje total sumando todos los puntajes obtenidos y dividiéndolos por el número de preguntas, lo que permitió evaluar el nivel de carga experimentado por los cuidadores.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 2. Tabulación general del Test Zarit.

#	PREGUNTAS	RESPUESTAS					Total
		0	1	2	3	4	
1	¿Piensas que tu familiar te pide más ayuda de la que realmente necesita?	0	1	12	3	16	32
		0	1	24	9	64	98,00
2	¿Piensas que debido al tiempo que dedicas a tu familiar, no tienes suficiente tiempo para ti?	3	4	4	9	12	32
		0	4	8	45	48	105,00
3	¿Te sientes agobiado por intentar combinar el cuidado de tu familiar con otras responsabilidades (trabajo, familiar)?	2	1	8	9	12	32
		0	1	1	27	48	92,00
4	¿Sientes vergüenza por la conducta de tu familiar?	1	1	8	6	16	32
		0	1	16	15	64	96,00
5	¿Te sientes enfadado cuando estás cerca de tu familiar?	1	1	12	10	8	32
		1	1	24	30	32	87,00
6	¿Piensas que el cuidar de tu familiar afecta negativamente la relación que tienes con otros miembros de tu familia?	6	2	7	2	15	32
		0	2	14	6	60	82,00
7	¿Tienes miedo por el futuro de tu familiar?	4	4	4	5	15	32
		0	4	8	30	60	102,00
8	¿Piensas que tu familiar depende de ti?	2	5	4	6	15	32
		0	5	8	48	60	121,00
9	¿Te sientes tenso cuando estas cerca de tu familiar?	5	5	4	3	15	32
		0	5	8	15	60	88,00
10	¿Piensas que tu salud ha empeorado debido a tener que cuidar a tu familiar?	6	6	4	8	8	32
		0	6	8	48	32	94,00
11	¿Piensas que no tienes tanta intimidad como te gustaría debido al cuidado de tu familiar?	4	5	5	6	12	32
		0	5	10	21	48	84,00
12	¿Piensas que tu vida social se ha visto afectada de manera negativa por tener que cuidar a tu familiar?	5	5	5	6	11	32
		0	5	10	36	44	95,00
13	¿Te sientes incómodo por distanciarte de tus amistades debido al cuidado de tu familiar?	6	4	4	4	14	32
		0	4	8	12	56	80,00
14	¿Piensas que tu familiar te considera la única persona que le puede cuidar?	2	2	5	5	18	32
		0	2	10	21	72	105,00
15	¿Piensas que no tienes suficientes ingresos económicos para los gastos de tu familiar, además de los tuyos?	0	0	0	13	19	32
		0	0	0	84	76	160,00
16	¿Piensas que no serás capaz de cuidar a tu familiar por mucho más tiempo?	4	3	5	5	15	32
		0	3	10	27	60	100,00
17	¿Sientes que ha perdido el control de tu vida desde que empezó la enfermedad de tu familiar?	3	3	5	6	15	32
		0	3	10	24	60	97,00
18	¿Desearías poder delegar el cuidado de tu familiar a otra persona?	4	6	3	7	12	32
		0	6	6	42	48	102,00
19	¿Te sientes indeciso sobre qué hacer con tu familiar?	3	5	2	7	15	32
		0	5	4	60	60	129,00
20	¿Piensas qué deberías hacer más por tu familiar?	5	3	6	6	12	32
		0	3	12	30	48	93,00
21	¿Piensas que podrías cuidar mejor a tu familiar?	3	5	3	6	15	32
		0	5	6	30	60	101,00
22	Globalmente ¿Qué grado de carga experimenta por el hecho de cuidar a tu familiar?	3	4	4	6	15	32
		0	4	8	54	60	126,00
Total						2237,00	
Puntaje Total puntaje total de (22-110 puntos). Test sobre la carga del cuidador Zarit						69.91	

Fuente. Test sobre la carga del cuidador Zarit a los cuidadores de las comunidades Comunidad San Gregorio, Comunidad Guajabe, Comunidad Canoa Vieja, Comunidad Punta Alta y Comunidad Guarumo abajo del cantón Santa Ana.

Los resultados de la evaluación del Test Zarit dieron un puntaje promedio de 69.91 puntos. Para entender el significado de este resultado, se consideraron los rangos interpretativos de la escala: 22-46 puntos indicaban baja sobrecarga, 47-55 puntos indicaban moderada sobrecarga, y 56-110 puntos indicaban alta sobrecarga.

El puntaje promedio de 69.91 puntos situó a los cuidadores en la categoría de sobrecarga alta. Esto sugirió que los cuidadores estaban experimentando un nivel considerable de estrés y responsabilidad que impactaba negativamente en su bienestar físico y emocional. Este valor destacó la necesidad de tomar acciones urgentes, tanto a nivel público como privado, y dentro del entorno familiar, para aliviar esta carga. Entre las posibles medidas se incluyeron proporcionar atención médica adecuada, ofrecer capacitaciones, y fomentar la ayuda de los propios familiares para compartir y gestionar mejor las responsabilidades del cuidado.

Los datos recopilados reflejaron cómo la responsabilidad de cuidar a un familiar, sumada al aislamiento social, influyen significativamente en los niveles de estrés experimentados por los cuidadores. El propósito de este análisis fue identificar áreas clave para la mejora de políticas y estrategias de apoyo, con el objetivo de mejorar la calidad de vida tanto de los cuidadores como de las personas a su cargo.

En este estudio, se aplicó dicha prueba a un grupo de cuidadores, obteniendo un puntaje promedio de 69.91, lo que indicó una sobrecarga alta. Estudios recientes corroboraron estos hallazgos, mostrando que los cuidadores que se desenvuelven en entornos tóxicos tienen un riesgo significativamente mayor de desarrollar problemas de salud (Johnson et al., 2022).

La investigación realizada por Menéndez & Caicedo (2019) también apoyó lo expuesto, ya que el estrés se identificó como uno de los factores principales en el desarrollo del “síndrome del cuidador”. A este factor se sumaron otros igualmente predominantes, como la responsabilidad exclusiva del cuidado y la falta de remuneración económica. Además, los cuidadores experimentaron agotamiento físico y mental debido a las demandas del cuidado de una persona con discapacidad, sin recibir apoyo significativo del resto de sus familiares.

Para Cárdenas (2022), la sobrecarga tuvo un impacto directo en la calidad de vida de los cuidadores de pacientes con discapacidad, mostrando una relación de dependencia mutua: a medida que aumentaba la sobrecarga, también lo hacía su influencia en la calidad de vida del cuidador. Según el estudio, el 52% de los cuidadores experimentaron síndrome de sobrecarga leve, lo que indicaba habilidades para manejar eficazmente su rol de cuidadores; sin embargo, un 16% enfrentó sobrecarga alta, afectando su bienestar integral con problemas como ansiedad, estrés y falta de interés en actividades sociales, lo que requirió mejoras significativas en su situación.

El cuidado del cuidador es un componente crucial en las terapias dirigidas a personas con discapacidades (García et al., 2017). Este cuidado puede ser insuficiente o excesivamente agotador, especialmente en los países en desarrollo, donde los recursos para personas con capacidades diferentes son extremadamente limitados. Esta situación obligó a los familiares, particularmente a las madres, a asumir la responsabilidad completa del cuidado y el sostenimiento de sus seres queridos con discapacidad.

El estrés en los cuidadores de personas con discapacidad está influenciado por múltiples factores, incluyendo la responsabilidad de cuidar a un familiar y el aislamiento social, particularmente destacados en comunidades rurales como el cantón Santa Ana. Se destaca la necesidad urgente de intervenciones específicas para apoyar a los cuidadores y mejorar la calidad de vida tanto de ellos como de las personas a su cargo.

CONCLUSIONES

El puntaje promedio de 69.91 en el Test de Zarit indica que los cuidadores de personas con discapacidad experimentan una sobrecarga alta, lo que tiene consecuencias significativas para su salud y bienestar, y afecta la calidad de atención que pueden proporcionar. Este estudio subraya la necesidad urgente de implementar programas de apoyo psicológico y emocional, mejorar el acceso a recursos y servicios, y ofrecer formación continua para manejar el estrés y mejorar la calidad de vida de los cuidadores. Además, es crucial desarrollar e implementar políticas de salud pública específicas que apoyen a estos cuidadores y optimicen el bienestar de las personas con discapacidad.

La alta sobrecarga sugiere una carencia de recursos y servicios de apoyo en las comunidades rurales, por lo que es esencial mejorar el acceso a equipos médicos, asistencia profesional y redes de descanso. Los cuidadores deben ser incluidos como una parte integral de los planes de salud pública, garantizando que reciban el apoyo necesario para desempeñar su rol de manera efectiva y saludable.

REFERENCIAS

- Adum, M. (2022). Programa de salud bucal para ser aplicado por los cuidadores de las personas con discapacidad. Instituto Universitario Italiano de Rosario.
- Alpuche, V.; Ramos, B.; Rojas, M.; Figueroa, C. (2008). Validez de la Entrevista de Carga de Zarit en una muestra de cuidadores primarios informales. *Psicología 238 y Salud*, 18(2), 237-245. <https://www.redalyc.org/pdf/291/29118209.pdf>
- Organización de asistencia y servicios para personas con discapacidad [CONADIS]. (2023). Estadísticas de Discapacidad. R <https://www.consejodiscapacidades.gob.ec/estadisticas-de-discapacidad/>

- Ferreras, S.; María, L.; Matos, J.; López, E.; Brito, P. (2022). Evaluación del estado de salud mental de los cuidadores de pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles de la comunidad de el llano, provincia peravia, república dominicana, durante el período noviembre-diciembre 2019. *Ciencia y Salud*, VI(1), 4-7. <https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/article/view/15661/16443>
- García, I.; Gil, A.; Castellanos, V. (2017). Los retos del cuidador del niño con parálisis cerebral. *Comun Libr Cienc*, 68(2), 79. https://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/68_2/PDF/retoscuidadorParalisisCerebral.pdf
- Instituto Nacional de Estadística y Censos [INEC]. (2022). VIII Censo de Población y VII de Vivienda.
- Johnson, A.; Thompson, R.; & Davis, K. (2022). The impact of toxic work environments on employee mental health: A longitudinal study. *Journal of Occupational Health Psychology*, 27(3), 189-205. <http://dx.doi.org/10.35145/jabt.v4i2.126>
- Menéndez, G.; & Caicedo, L. (2019). El estrés como factor principal del síndrome del cuidador en los representantes de las personas con discapacidad de la fundación FADINNAF. *Revista Caribeña de Ciencias Sociales*. <https://www.eumed.net/rev/caribe/2019/01/estres-sindrome-cuidador.html%0D>
- Montorio, C., Izal, T., López, A., Sánchez, M. (1998). La entrevista de carga del cuidador. Utilidad y validez del concepto de carga. *Anales de Psicología*, 14(2), 229-248. <https://digitum.um.es/digitum/handle/10201/10157>
- Muñoz-Torres, T.J, Casique-Casique, L. (2016). Estrés laboral y su efecto biopsicosocial en el cuidado de enfermería. *Revista de enfermería del instituto mexicano del seguro social*, 24(2), 141-144. http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/%0Aeditorial/index.php/revista_enfermeria/rt/%0AprinterFriendly/103/163
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2021). Estrés y Salud Mental. <https://www.who.int>
- Paredes, D. V. C. (2022). Síndrome de sobrecarga y calidad de vida del cuidador de pacientes con discapacidad en el primer nivel de atención. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 7(1), 62. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8331477>
- Pinquart, M.; & Sörensen, S. (2003). Differences between caregivers and non-caregivers in psychological and physical health: a meta-analysis. *Psychology and Aging*, 18(2), 250-267. <https://doi.org/10.1037/0882-7974.18.2.250>
- Sarmiento, N. (2016). Enfermería es una profesión apetecida pero deficitaria. *Edición Médica*.
- Schulz, R., Sherwood, R. (2008). Physical and Mental Health Effects of Family Caregiving. *American Journal of Nursing*, 108(9), 23-27. <https://doi.org/10.1097/01.NAJ.0000336406.45248.4c>
- Subcentro de Salud de Honorato Vásquez. (2023). Estadística de Salud. Ministerio de Salud Pública.
- Vargas, L.; Pinto, N. (2010). Calidad de vida del cuidador familiar y dependencia del paciente con Alzheimer. *XXVIII(1)*, 116-128. <https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/article/view/15661/16443>
- Viejo, S.; González, M. (2013). Presencia de estrés laboral, síndrome de burnout y en_gagement en personal de enfermería del Hospital del Niño Morelense y su relación con determinados factores laborales. *Eu_ropéan Scientific Journal*, 9(12), 1857-7881. <https://go.aws/2SE7LNv>
- World Health Organization. (2022). Caregiving impacts on unpaid informal carers' health and well-being - a gender perspective. <https://n9.cl/9jn1ce>
- Zarit, H., Reever, E., & Bach-Peterson, J. (1980). Relatives of the impaired elderly: correlates of feelings of burden. *The Gerontologist*, 20(26), 649-655. <https://doi.org/10.1093/geront/20.6.649>

Conflictos de interés:

Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Contribución de los autores:

Mirella Narcisa Adum Lípari, María Agustina Tapia-Mieles, Hermencia del Carmen Guaranguay Chaves y Fanny Miriam Chávez Velez: Conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, metodología, supervisión, validación, visualización, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición.

Descargo de responsabilidad/Nota del editor:

Las declaraciones, opiniones y datos contenidos en todas las publicaciones son únicamente de los autores y contribuyentes individuales y no de Revista San Gregorio ni de los editores. Revista San Gregorio y/o los editores renuncian a toda responsabilidad por cualquier daño a personas o propiedades resultantes de cualquier idea, método, instrucción o producto mencionado en el contenido.